



NIE/KAO

Mein Erste-Hilfe-Buch

Name: _____



Inhalt

NIE/KAO

1. Notruf
2. Wunde am Knie
3. Wunde am Finger
4. Wunde an der Hand
5. Wunde am Kopf
6. Insektenstich
7. Nasenbluten
8. Bewusstlosigkeit
9. Der Rettungswagen
10. Beulen und Brüche
11. Bisswunden
12. Verbrennungen durch Wasser
13. Verbrennungen durch die Sonne
14. Unterkühlung
15. Vergiftungen
16. Schock
17. Instrumente im Rettungswagen





1. Notruf

NIE/KAO



Es ist ein Unfall passiert. Was machst du?

1. Ich beruhige und tröste meinen Freund oder meine Freundin.
2. Ich laufe zum nächsten Telefon und setze einen Notruf ab.
3. Ich sage ihm oder ihr, dass ich weggehe um Hilfe zu holen und dann wiederkomme.



Ich wähle die Nummer: **112**

Ich denke an die fünf W!

1. Was ist passiert?
2. Wo ist es passiert?
3. Wie viele Verletzte sind es?
4. Welche Verletzungen sind es?
5. Warten!



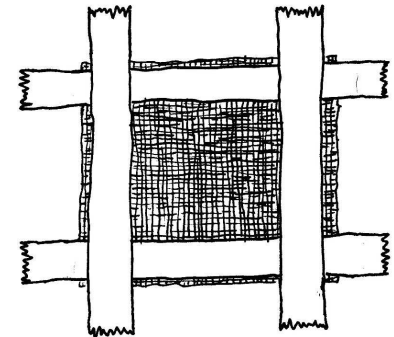
2. Wunde am Knie

NIE/KAO

2. Wunde am Knie

1. Sieh dir die Wunde erst an!
2. Wenn die Wunde stark blutet, muss ein **Rahmenverband** angelegt werden.
Bei kleinen, schwach blutenden Wunden reicht ein Pflaster.
3. Jede verschmutzte Wunde muss einem Arzt gezeigt werden.

Der Rahmenverband



Lege eine **Mullkomresse** auf die Wunde und klebe sie mit vier **Heftpflastern** fest.



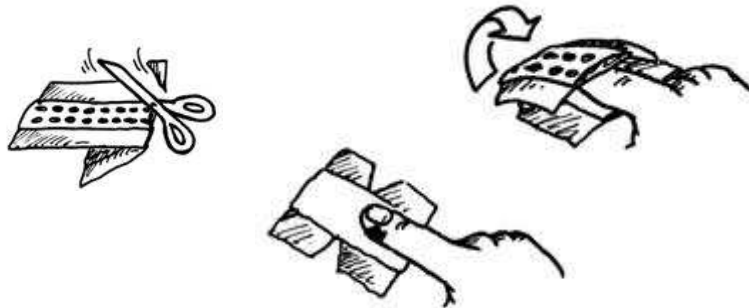
3. Wunde am Finger

NIE/KAO

3. Wunde am Finger

Für eine Wunde am Finger brauchst du einen Wundschnellverband (Pflaster).

1. Knicke das **Pflaster** in der Mitte!
2. Schneide die Ecken auf beiden Seiten ab!
3. Ziehe die **Schutzfolie** ab!



4. Achte darauf, dass du das **Mullkissen** nicht berührst!
5. Klebe jetzt die untere Hälfte des Pflasters um den Finger! Klappe die obere Hälfte über die Fingerkuppe und klebe das Pflaster fest!



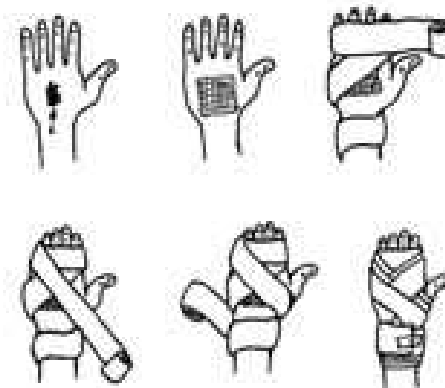
4. Wunde an der Hand

NIE/KAO

4. Wunde an der Hand

Wenn sich jemand an der Hand oder am Arm verletzt hat, braucht man ein Verbandpäckchen, um die Wunde zu versorgen.

1. Lege den verletzten Arm hoch!
2. Öffne das Verbandpäckchen!
3. Lege die Mullkomresse auf die Wunde!
4. Wickle den Verband um die Hand!



Danach muss das verletzte Kind zu einem Arzt gehen.
Die Wunde kann dreckig sein.



5. Wunde am Kopf

NIE/KAO

5. Wunde am Kopf



1. Das verletzte Kind muss sich hinsetzen.
2. Lege eine **Mullkomresse** auf die Wunde!
3. Falte das **Dreieckstuch** zu einer Krawatte!
4. Verbinde den Kopf mit dem **Dreieckstuch** oder einer elastischen **Binde**!
5. Jetzt muss sich ein Arzt die Wunde ansehen.



6. Insektenstich

NIE/KAO

6. Insektenstich

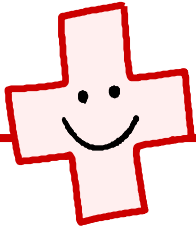


Stiche von Bienen, Wespen und Hornissen tun sehr weh und verursachen große Quaddeln um die Einstichstelle herum.
Nach dem Stich kühlst du am besten sofort die Haut mit einem Kühlakku: **Kühlakku in ein Handtuch wickeln und auf die Haut legen!**

Am schlimmsten sind Stiche im Mundraum, weil man daran ersticken kann.

Sofort handeln!

1. **Notruf absetzen! 112**
2. **Kühlen von außen!**
3. **Kühlen von innen!**



7. Nasenbluten

NIE/KAO

7. Nasenbluten

So kannst du einem Kind mit Nasenbluten helfen:

1. Kopf nach **vorne** beugen!
2. Blut aus der Nase laufen lassen!
3. Einen **Kühlakku** in ein Handtuch wickeln und in den **Nacken** legen.
4. Wenn die Nase sehr stark blutet und die Blutung nicht aufhört, rufst du am besten sofort einen Arzt.



8. Bewusstlosigkeit

NIE/KAO

8. Bewusstlosigkeit

Wenn ein Unfall passiert oder jemand krank ist, kann es passieren, dass die betroffene Person bewusstlos wird.

Bewusstlosigkeit erkennst du daran, dass die Person nicht auf dich reagiert. Du kannst nicht mit ihr sprechen.

Du kannst so helfen:

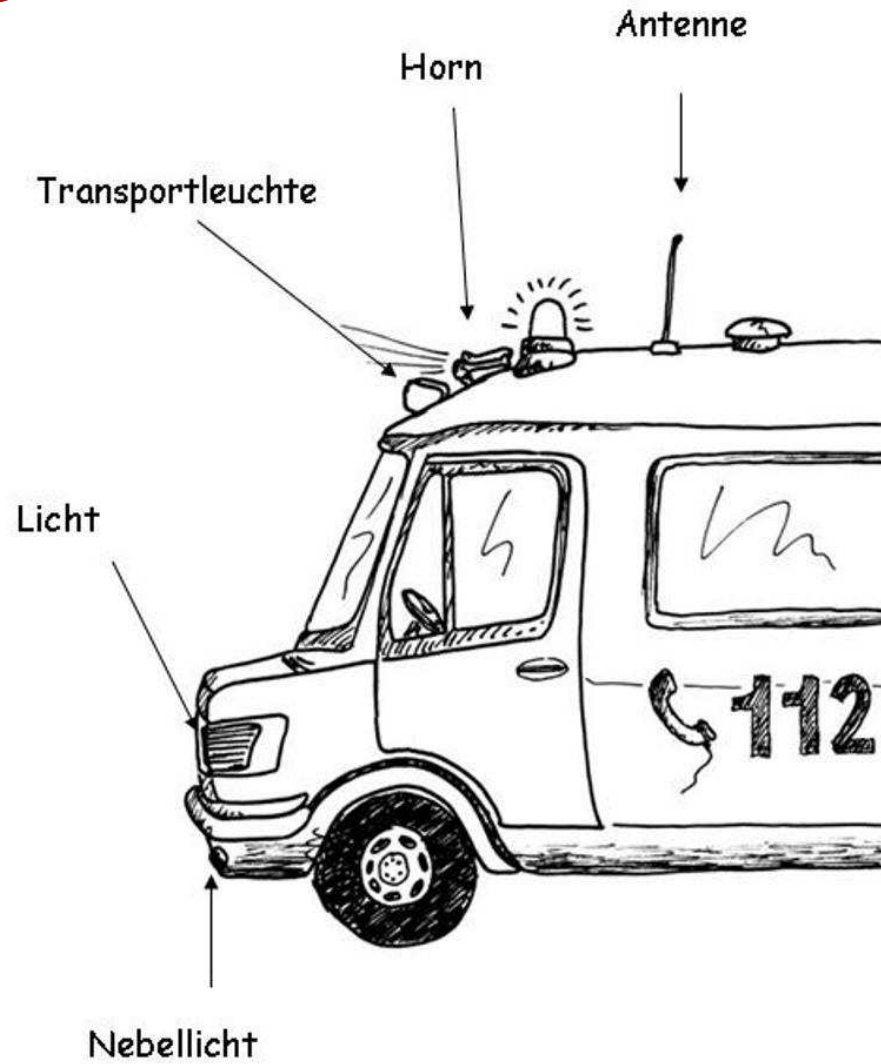
1. Setze sofort einen **Notruf** ab!
2. Bringe die Person in die **stabile Seitenlage**!





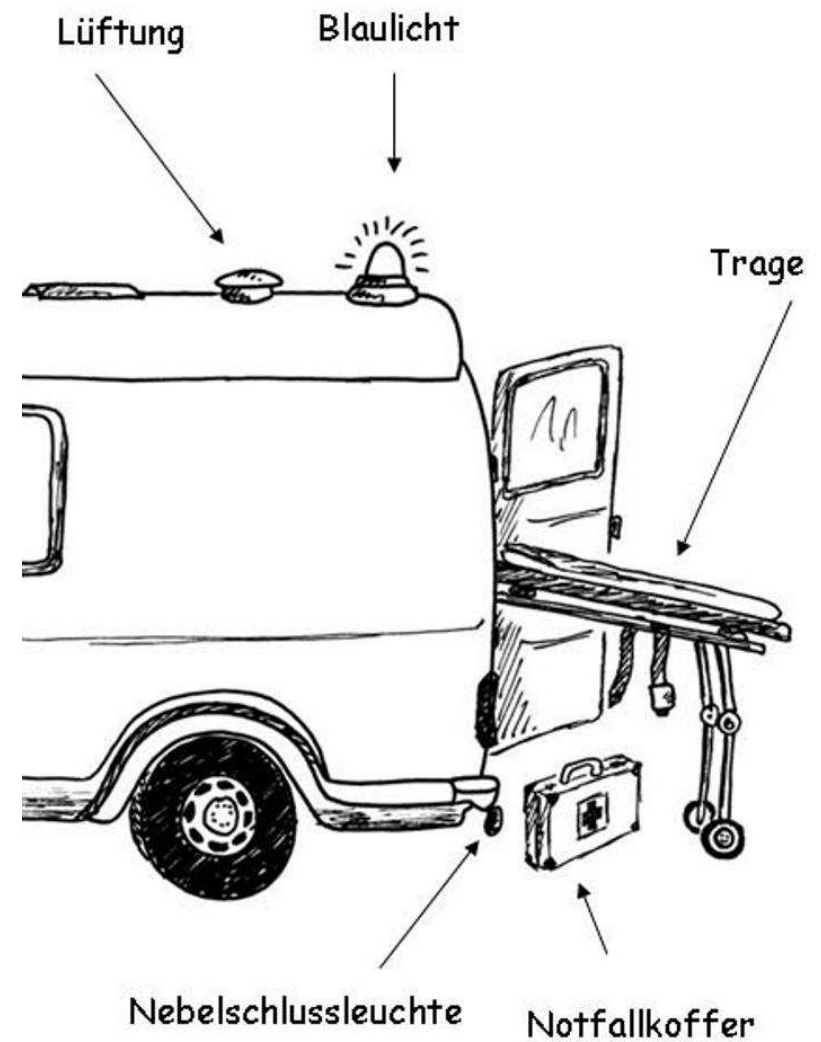
9. Der Rettungswagen

NIE/KAO



9. Der Rettungswagen

NIE/KAO





10. Beulen und Brüche

NIE/KAO

10. Beulen und Brüche

Bei einer **Beule** hilfst du am besten so:

1. Kühlen mit einem **Kühlkissen** oder wenn du keines hast mit **kaltem Wasser**.
2. Körperteil hochlegen.



Ein **Knochenbruch** tut sehr weh. So gehst du vor:

1. Verletztes Kind **trösten**.
2. Wenn du eine Wunde siehst, legst du einen Rahmenverband an oder verwendest ein Verbandpäckchen.
3. Jetzt kühlst du die verletzte Stelle.
Dann muss das verletzte Kind sofort zu einem Arzt.



11. Bisswunde

NIE/KAO

11. Bisswunde

Bei einer Bisswunde versorgst du zuerst die Wunde.
Je nach Größe der Wunde wählst du den Verband.
Zur Auswahl stehen:

1. Heftpflaster und Mullkomresse
2. Wundschnellverband („Pflaster“)
3. elastische Binde und Mullkomresse
4. Verbandpäckchen



Danach muss das verletzte Kind zu einem Arzt gebracht werden.

Es besteht **Infektionsgefahr**,
zum Beispiel mit **Tollwut**!



12. Verbrennung durch Wasser

NIE/KAO

12. Verbrennungen durch Wasser

Die Haut des Menschen kann durch heißes Wasser verbrennen. So hilfst du bei Verbrennungen:

1. Halte den verbrannten Körperteil so lange unter **kaltes Wasser**, bis er nicht mehr wehtut.



2. Wenn sich Brandblasen gebildet haben, verbindest du die Stelle mit einem **Verbandpäckchen**.
3. Wenn viel Haut verbrannt wurde, musst du sofort den Rettungsdienst **(112)** anrufen.



13. Verbrennungen durch Sonne

NIE/KAO

13. Verbrennungen durch Sonne

Wenn die Sonne ganz stark scheint, kann man einen **Sonnenstich** bekommen.

Der Kopf wird dann ganz rot und tut weh.
Das Kind fühlt sich schlapp und schwindelig.

1. Bringe das Kind sofort in den Schatten und kühle den Kopf mit **feuchten Tüchern**.
2. Das Kind braucht jetzt Ruhe. Es soll sitzen.

Wenn die Haut rot wird, dann hat man einen **Sonnenbrand** bekommen.

1. Kühle die verbrannte Haut!
2. Wenn das Kind Schüttelfrost oder Fieber bekommt, muss es sofort zum Arzt gehen.





14. Unterkühlung

NIE/KAO

14. Unterkühlung

Im Winter sollte man Vorsichtsmaßnahmen ergreifen, damit keine Körperteile erfrieren oder der ganze Körper sich unterkühlt:



1. Warm anziehen, Mütze und Handschuhe tragen.
2. Wichtige Regeln befolgen. Zum Beispiel niemals auf zugefrorenem Wasser spielen.

Einem Kind mit Unterkühlung hilfst du so:

1. Bringe es an einen warmen Ort und gib ihm etwas Warmes zu essen!
2. Nasse Kleidung muss ausgezogen werden.
3. Ist das Kind nicht mehr ansprechbar oder sind einzelne Körperteile erfroren, musst du sofort den Rettungsdienst alarmieren.



15. Vergiftungen

NIE/KAO

15. Vergiftungen



Achte darauf, dass kleine Kinder zu Hause nicht an Putzmittel, Medikamente und giftige Pflanzen herankommen können!

Erste Anzeichen für eine Vergiftung können Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen und Durchfall sein. Wenn du glaubst, dass sich jemand vergiftet hat, dann rufe sofort

1. den Rettungsdienst (112)
2. und danach die Giftnotrufzentrale (0228/19240) an!

Bereite dich auf die folgenden Fragen vor, dann können die Ärzte dir am besten helfen:

1. Wer ist vergiftet?
2. Womit hat er oder sie sich vergiftet?
3. Wie viel Gift wurde eingenommen?
4. Wann wurde das Gift geschluckt?
5. Welche Anzeichen sind erkennbar?



16. Schock

NIE/KAO

16. Schock

Wenn schlimme Dinge passieren, können Menschen einen Schock erleiden. Einen Schock erkennst du an:

1. Schnellem und schwächer werdendem Puls.
2. Das Kind ist unruhig.
3. Die Haut ist blass und kalt.
4. Das Kind friert und hat Schweiß auf der Stirn.

Einem Kind mit Schock kannst du so helfen:

1. Bringe es in die Rückenlage!
2. Lege seine Beine hoch!
3. Decke es warm zu!
4. Tröste es und rufe den Rettungswagen!

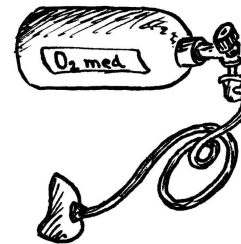


Instrumente des Rettungswagens

NIE/KAO



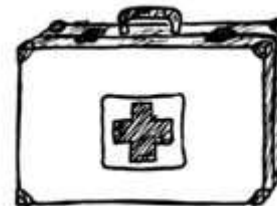
Vakuummatratze



Sauerstoffgerät



Klebeband

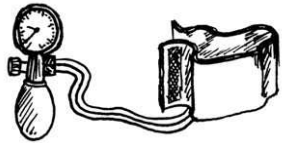


Notfallkoffer



Instrumente des Rettungswagens

NIE/KAO



Blutdruckmessgerät



Stethoskop



Desinfektionsspray



Kühlkissen

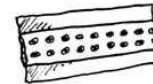


Instrumente des Rettungswagens

NIE/KAO



Infusionsflasche



**Pflaster
Wundschnellverband**



Verbandschere



Pinzette