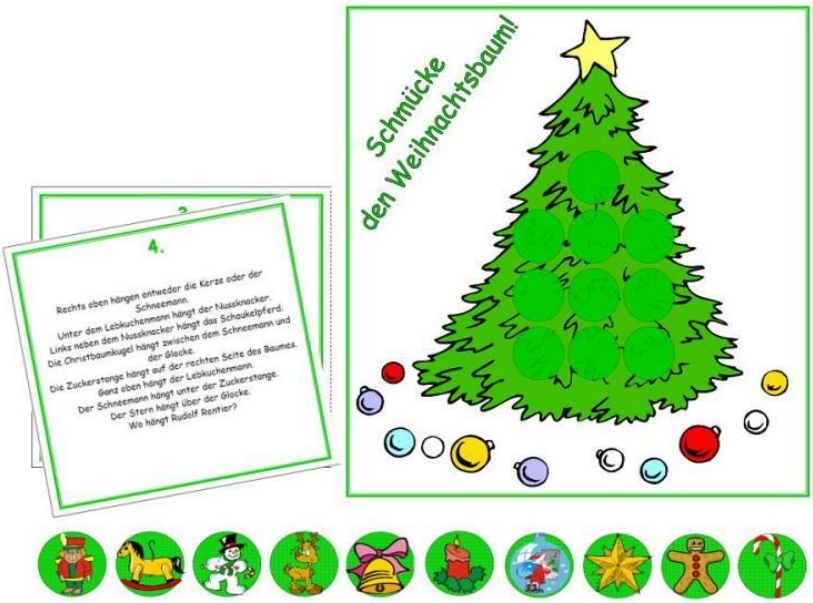
Fördern der Konzentration - Weihnachtsbaum schmücken

Klassen 3 - 6

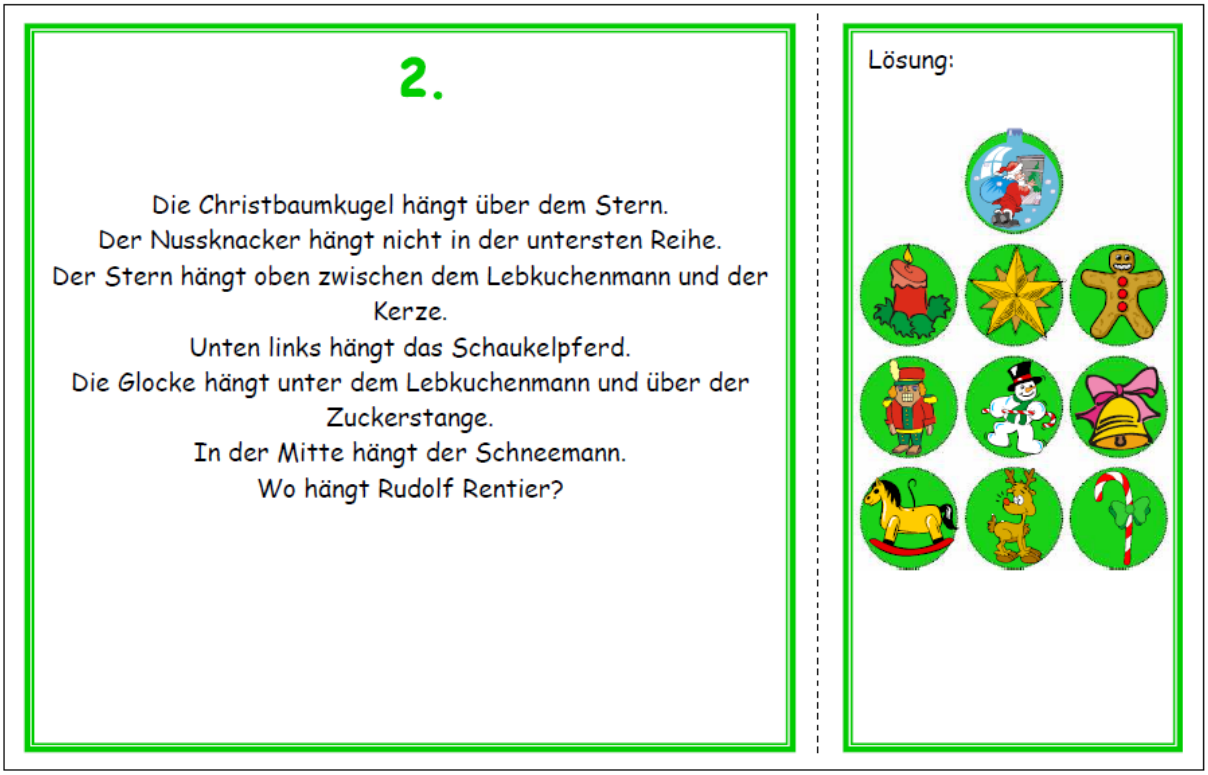
"Lerne dich zu konzentrieren, und die Konzentration lehrt dich leichtes Lernen." (Ernst Hartmann)

Konzentrations- und Aufmerksamkeitsstörungen gehören heute zu den typischen Erscheinungen unserer schnelllebigen, reizüberfluteten Gesellschaft. Vielen Kindern fällt es schwer, ihre ungeteilte Aufmerksamkeit über einen gewissen Zeitraum auf eine bestimmte Sache auszurichten. Diese Fähigkeit kann trainiert werden. Dazu eignen sich das freie Spiel, Denkspiele und Rätsel, welche durch systematische Herangehensweisen gelöst werden können.

Angeboten werden 10 doppelseitige Auftragskarten mit Lösungen, ein Spielplan, 10 Spielfiguren (hier Baumschmuck), eine Spielanleitung sowie ein Laufzettel für die Hand der Kinder. Das Material muss noch ausgedruckt werden. Zur besseren Haltbarkeit sollten Spielplan, Auftragskarten und Spielfiguren außerdem laminiert werden.



Wie arbeiten die Kinder mit dem Spiel?

Die Kinder holen sich den Spielplan des Weihnachtsbaums, die Spielfiguren und die Aufgabenkarten an den Platz. Sie lesen sich die Beschreibungen Karte aufmerksam durch. Jeder Satz beschreibt die Stelle eines Baumschmucks in räumlicher Beziehung zu weiteren Schmuckelementen auf dem Spielplan. „Z.B. Die Kerze hängt auf der rechten Seite des Baumes. Der Lebkuchenmann hängt unter der Zuckerstange. …“

Entsprechend der Anleitung postieren die Kinder den Baumschmuck in den Weihnachtsbaum. Um letztlich alle möglichen Positionen zu finden, müssen sie immer wieder neu lesen und den Schmuck mehrfach auf dem Spielplan hin- und herschieben. Dabei trainieren sie Ihre Aufmerksamkeit, ihre Lesefertigkeit und die Orientierung auf dem Spielplan (rechts, links, über, unter, neben, zwischen…). Haben die Kinder ihre Lösung gefunden, wenden sie die Auftragskarte und vergleichen ihre Lösung mit der auf der Karte. Anschließend haken sie die Karte in ihrem Laufzettel ab.