

Gefühle besprechen - Muss ich Angst haben?

Begleitendes Unterrichtsmaterial zum Thema Angst - Grundschule

Wir wissen, dass auch Kinder unter Ängsten leiden. Doch die Kinder sind von Geburt an verschieden in ihrer Reizbarkeit und in ihrem Angstempfinden. Die entscheidenden Faktoren dafür, wie sich das Angstempfinden und der Umgang mit diesem entwickelt, sind das Umfeld, in dem das Kind aufwächst, sowie die Erziehung und Entwicklung, die es durchläuft. Normalerweise ist für Kinder ein Schulbesuch eine aufregende und interessante Angelegenheit. Aber für einige Kinder auch Grund für Angst und Panik. Die Aufgabe des Pädagogen ist es also, das Körper- und Selbstbewusstsein der Kinder innerhalb der sozialen Gemeinschaft zu fördern, sodass irrealer Ängste und Gefühle stets hinterfragt und gemeinsam diskutiert werden, damit reale Ängste zur Sicherheit der Kinder entwickelt werden können.

Das vorliegende Material soll der Lehrkraft helfen, das Thema Angst kindgerecht zu vermitteln und mit den Kindern bestimmte Situationen zu besprechen. So wird die Angst vor Tieren, die Scheidung der Eltern, aber auch der Verlust eines Haustieres im Material aufgegriffen.

Inhalt des Materiales:

- Einstieg in das Thema durch eine Malarbeit
- Ausdrücke der Angst
- Lückentext zum Einsetzen von Angstwörtern
- Angst vor Spinnen hinterfragen
- Bastelarbeit: Orden für eine besiegte Angst
- Verschiedene Gefühle untersuchen
- Das Gefühl Angst mit Farben und in der Mimik darstellen
- „Papa hat uns nicht mehr lieb“ – Scheidung der Eltern
- Wovor Kinder Angst haben
- Angst vor dem Tod des Haustieres
- Mut oder Angst? Eine wichtige Unterscheidung im Alltag der Kinder
- Theoretische Ausführungen zum Thema „Angst“
- Schülerarbeiten zum Thema

ÜBEN MIT SPASS – LERNEN MIT ERFOLG!

