

Erste Hilfe – Stationenlernen für die Grundschule

An jeder Schule und meist auch zu Hause kommt es fast täglich zu Unfällen. Oft sind es nur kleinere Verletzungen, die keinen Arztbesuch erfordern, die aber trotzdem versorgt werden müssen. Erste Hilfe muss gelernt und immer wieder geübt werden, damit man bei einem Notfall richtig handeln kann. Schon Grundschüler können lernen, verletzten Personen zu helfen. Manche Maßnahmen der Ersten Hilfe überfordern Kinder in diesem Alter noch, manche sind aber bereits für sie möglich. An den hier zusammengestellten Stationen lernen Grundschüler einfache Maßnahmen der Ersten Hilfe, die sie in der Schule und zu Hause anwenden können.

Das komplette Materialpaket wurde liebevoll bebildert von Uli Römer.

Das Materialpaket umfasst:

11 Kopiervorlagen für die Erstellung eines Erste-Hilfe-Buchs mit 22 Seiten für die Hand der Kinder.

16 Stationen zum handlungsorientierten Training einfacher Maßnahmen zur ersten Hilfe bei Notfällen. Zu jeder Station gehören Stationsschilder, Lesetexte mit Notfallsituationen, Auftragskarten und Materialien zur Versorgung der Wunden. Für die Hand der Kinder gibt es einen Laufzettel.

Diverses Zusatzmaterial (Stationsschilder, Schilder zu Verbandsmaterialien, Telefone zum Laminieren für die Rollenspiele, ein Arbeitsblatt zum Sammeln der wichtigsten Notrufnummern, Schilder für die fünf Fragen im Notfall, ein Arbeitsblatt zum Ausfüllen für einen Erste Hilfe Check an Ihrer Schule, Erläuterungen und Hintergrundinfos zur Unterrichtsreihe.)

Das Material ist so ausgelegt, dass die Kinder zu Beginn der Unterrichtsreihe im Klassenverband das Erste-Hilfe-Buch erstellen und erst im Anschluss an die gemeinsame Erarbeitung unterschiedlicher Notfallsituationen die Stationen zur Übung und Festigung ihrer neu gewonnenen Kompetenzen durchlaufen.

Die Stationen korrespondieren mit den Inhalten des Erste-Hilfe-Buchs, welches die Kinder an den Stationen als Nachschlagewerk benutzen dürfen. An allen Stationen werden die Notfälle gespielt und imaginäre Wunden mit echten Materialien praktisch versorgt. Damit haben die Stationen einen sehr hohen Aufforderungscharakter und werden freudig frequentiert. Nur wenn die Erste-Hilfe-Maßnahmen vertieft geübt werden, können sie im Notfall auch angewendet werden.

Das Stationenlernen umfasst die Themen:

1. Notruf

Notruf absetzen

2. Wunde am Knie

Rahmenverband anlegen mit Heftpflastern und Mullkompressen

3. Wunde am Finger

Fingerkuppenverband anlegen mit Wundschnellverband („Pflaster“)

4. Wunde an der Hand

Rahmenverband anlegen

5. Wunde am Kopf

Kopfwunde versorgen mit einem Dreieckstuch

6. Insektenstich

Notruf absetzen, Hals von innen und außen kühlen

7. Nasenbluten

Nacken kühlen

8. Bewusstlosigkeit

Notruf absetzen, stabile Seitenlage einrichten

9. Rettungswagen

Teile des Rettungswagens bestimmen

10. Beulen und Brüche

Kühlen und Wunde versorgen

11. Bisswunde

Wunde versorgen

12. Verbrennungen durch Wasser

kühlen

13. Verbrennungen durch die Sonne

kühlen

14. Unterkühlung

Notruf absetzen

15. Vergiftung

Notruf absetzen


16. Schock




Schocklage einrichten, Notruf absetzen


Organisatorisches:

Die Verbandmittel für die Bestückung der Stationen kann man über eine örtliche Hilfsorganisation (z. B. Malteser Hilfsdienst oder Rotes Kreuz) günstig erwerben. Dieses Übungsmaterial (Wundschnellverband, Mullkompressen, eine elastische Binde, ein Verbandpäckchen und ein Paar Einweghandschuhe) ist in kleine Papiertüten eingepackt, in denen man das Material gut aufbewahren kann. Die Plastikhandschuhe haben allerdings die Größe XL, so dass kleine Einweghandschuhe beschafft werden sollten. Heftpflaster und ein Dreieckstuch müssten zusätzlich besorgt werden. Während der Unterrichtseinheit können die Kinder das Material mehrmals zum Üben verwenden, damit der Verbrauch nicht zu hoch ist. Heftpflaster und Wundschnellverband („Pflaster“) sollte in großer Menge zusätzlich bereitgestellt werden, da es Verbrauchsmaterial ist.

Es lohnt sich ein Anruf bei diversen Hilfsorganisationen. Diese sind oftmals auch bereit, mit einem Rettungswagen zur Schule zu kommen, diesen vorzustellen und die vielen Fragen der Kinder zu beantworten.

Nr.	Dieser Laufzettel gehört	erledigt 
1.	Notruf	
2.	Wunde am Knie	
3.	Wunde am Finger	
4.	Wunde an der Hand	
5.	Wunde am Kopf	
6.	Insektenstich	
7.	Nasenbluten	
8.	Bewusstlosigkeit	
9.	Rettungswagen	
10.	Beulen und Brüche	
11.	Bisswunde	
12.	Verbrennungen durch Wasser	
13.	Verbrennungen durch die Sonne	
14.	Unterkühlung	
15.	Vergiftung	
16.	Schock	

	Inhalt
Mein Erste-Hilfe-Buch	
Name: _____	
	
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Notruf 2. Wunde am Knie 3. Wunde am Finger 4. Wunde an der Hand 5. Wunde am Kopf 6. Insektenstich 7. Nasenbluten 8. Bewusstlosigkeit 9. Der Rettungswagen 10. Beulen und Brüche 11. Bisswunden 12. Verbrennungen durch Wasser 13. Verbrennungen durch die Sonne 14. Unterkühlung 15. Vergiftungen 16. Schock 17. Instrumente im Rettungswagen 

	
---	--

Station 8

Bewusstlosigkeit



8. Bewusstlosigkeit

Seite aus dem
Erste Hilfe Buch
zur Station

8. Bewusstlosigkeit

Wenn ein Unfall passiert oder jemand krank ist, kann es passieren, dass die betroffene Person bewusstlos wird.

_____ erkennst du daran, wenn sie nicht auf dich reagiert, nicht mit ihr sprechen.

Wie helfen: _____ ab!

_____ sofort einen _____

_____ die Person in die _____

Seitenlage

Bewusstlosigkeit

Notruf



Text zur Station 8
Klettern in der Küche

Ganz oben auf dem Küchenregal stehen die Süßigkeiten. Max und Benjamin überlegen, wie sie am besten dorthin kommen. Benjamin klettert auf das untere Regal und hangelt sich hoch. Plötzlich fällt er hinunter und schlägt mit dem Kopf auf dem Boden. Er bleibt regungslos liegen.

Auftragskarte zur Station 8
Hilfe bei Bewusstlosigkeit

Ihr braucht: Leseblatt Nr. 8
zwei Telefone
Tippkarte „stabile Seitenlage“

Aufgaben:

1. Lest den Text auf dem Blatt Nr. 8!
2. Verteilt die Rollen!
3. Spielt das Ende der Geschichte!
4. Bringt euch gegenseitig in die stabile Seitenlage!

Tipp: Seht in euren Erste-Hilfe-Büchern nach!



Tipp - Karte 8

Stabile Seitenlage



Setze dich neben das Kind!
Hebe die Hose des Kindes an der Hüfte hoch und schiebe den Arm des Kindes gerade unter seinen Körper.



Nun winkelst du das Bein des Kindes vor dir an. Dazu fasst du in die Kniekehle und stellst das Bein auf. Der Fuß muss auf dem Boden stehen.

Tipp - Karte 8



Jetzt drehst du das Kind zu dir.
Dazu fasst du Schulter und Hüfte an und ziehst sie zu dir hin.



Damit das Kind nach der Drehung sicher liegt, nimmst du den Arm unter dem Körper und winkelst den Ellenbogen vorsichtig an. Jetzt kann das Kind nicht mehr zurückrollen.

Tipp - Karte 8




Du fasst du mit deinen Händen an Stirn und Kinn und legst seinen Kopf in den Nacken. Nun drehst du das Gesicht vorsichtig in Richtung Boden.




Öffne leicht den Mund. Die Hand schiebst du unter das Kinn. So liegt der Kopf fest und das Kind kann gut atmen.


Instrumente des Rettungswagens




Vakuummatratze



Sauerstoffgerät



Klebeband



Notfallkoffer

8. Bewusstlosigkeit

8. Bewusstlosigkeit

Wenn ein Unfall passiert oder jemand krank ist, kann es passieren, dass die betroffene Person bewusstlos wird.

Wenn du eine Person bewusstlos findest, solltest du sofort Hilfe holen. Rufe einen Notruf ab! Lege die Person in die stabile Seitenlage!




Mullkomresse


Wo ist es passiert?




Instrumente des Rettungswagens




Infusionsst



Pfla



W



Instrumente des Rettungswagens



Blutdruckmessgerät



Stethoskop



Desinfektionsspray



Kühlkissen

 Erste-Hilfe-Check unserer Schule

Wo gibt es in der Schule Telefone?

Wo findet man eine Liege? Wie heißt der Raum?

Wo befindet sich das Verbandsmaterial?

Wie lautet die Schuladresse und die Schultelefonnummer?

Wo ist die beste Zufahrtsmöglichkeit für einen Rettungswagen?

 Meine Notfallnummern-Liste

Familie _____

Adresse _____

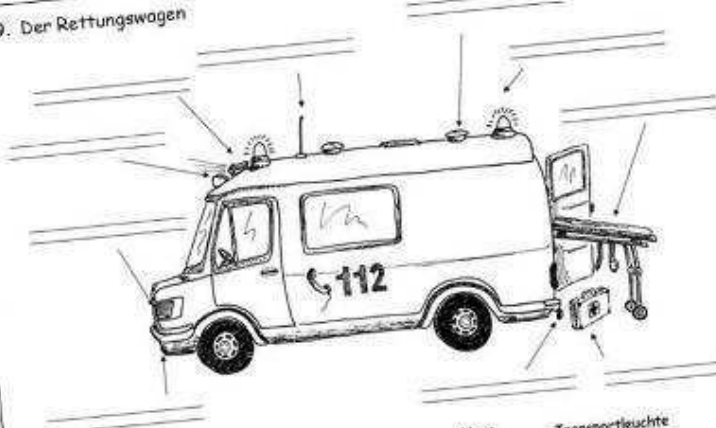
Telefonnummer _____



Hilfe im Notfall	Nummer
Notruf Polizei	
Notruf Feuerwehr und Rettungswagen	
Giftnotrufzentrale	
Telefon Arbeit	
Handynummern	
Arztnotrufzentrale	
Hausarzt	
Kinderarzt	
Zahnarzt	

 Wundschnellverband


9. Der Rettungswagen




Licht Nebelschlussleuchte Trage

Notfallkoffer Nebellicht

Horn Transportleuchte

 Station 9

Rettungswagen




Diesen Artikel erhalten Sie wahlweise als:

- Download (PDF Format)
- CD (PDF Format incl. Erstellungsdatei Word/ Powerpoint)
- Schullizenz – CD

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unseren Liefer- und Versandbedingungen.

ÜBEN MIT SPAß – LERNEN MIT ERFOLG !